

Renseignements pratiques pour la 30^e Marche de la Bièvre, le dimanche 13 mai 2012

1) Assurance

Les marcheurs doivent impérativement respecter **le code de la route**, ainsi que **la nature et son environnement**.

Ils doivent disposer d'une assurance "Responsabilité civile".

Les dommages corporels ne sont pas couverts par l'assurance des organisateurs et doivent donc être assurés à titre individuel.

Les mineurs ne peuvent participer seuls à la Marche de la Bièvre. Ils doivent être accompagnés d'un adulte dûment autorisé. La marche à la lune, longue de 50 km, n'est pas conseillée aux moins de 16 ans.

2) Santé

L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

Pour les marcheurs à la Lune et à l'Aurore, il est recommandé de consulter son médecin afin de prévenir une éventuelle contre-indication.

Ces Marches ne constituent en aucun cas une compétition, mais elles nécessitent toutefois une bonne forme physique et un entraînement soutenu.

Les marcheurs au Soleil doivent également avoir un entraînement leur permettant de supporter les efforts imposés par un minimum de 6 heures de marche à leur rythme.

L'association décline toute responsabilité en cas de défaillance ou accident consécutif à un problème de santé.

3) Equipement du marcheur

Il est vivement recommandé de s'équiper de bonnes chaussures de marche.

Les participants munis d'une gourde isotherme, peuvent la remplir régulièrement de boissons chaudes aux points de ravitaillement fixes.

Prévoir de vêtements de pluie au cas où le temps ne serait pas de la partie.

Une lampe électrique ou lampe frontale est obligatoire pour les marches à la Lune et à l'Aurore, notamment pour les parties boisées.

Des vêtements à bandes réfléchissantes sont conseillés pour être visibles en bord de route.

4) Horaires d'ouverture des sites

Les horaires des points de départ et des lieux de ravitaillement sont donnés ici à titre indicatif :

Départ Paris : Parvis de Notre Dame (<i>ouverture des inscriptions à 22h00</i>)	00h00
Ravitaillement mobile : L'Hay-les-Roses	1h20 - 2h30
Ravitaillement Bièvres : Ferme Ratel	2h45 - 4h55
Départ Aurore : Bièvres Ferme Ratel (<i>ouverture des inscriptions à 3h30</i>)	4h00
Ravitaillement mobile : les loges-en-Josas (<i>lieu non encore déterminé</i>)	4h30- 7h30
Départ Soleil : Jouy-en-Josas Ecole Emil Mousseau (<i>ouverture des inscriptions à 7h</i>)	7h30 à 8h30
Ravitaillement Buc : Buc Ressources	5h30 - 11h45
Arrivée Bièvres : Ferme Ratel	7h00 - 14h15

Il est demandé aux participants de veiller au respect de ces heures limites au-delà desquelles, ni les services de sécurité ni les ravitaillements ne sauraient être assurés. La manifestation est considérée comme close passée ces horaires.

En cas de problème, contacter les responsables dont les nom et téléphone sont mentionnés sur la feuille de route. Disponible sur ce site en téléchargement 3 semaines avant la marche

5) Identification

Au départ de chaque Marche, il sera remis à chaque participant Badge d'identification:

Un « tour de cou » de couleur permet d'identifier chaque marcheur en fonction de la marche choisie.

Couleurs retenues

- **JAUNE** pour la Marche à la Lune
- **ROUGE** pour la Marche à l'Aurore
- **VERTE** pour la Marche au Soleil

Les badges donnent accès aux divers ravitaillements. et devront être présentées aux contrôleurs tout au long du parcours.

6) Parcours

Dans Paris, aucun fléchage ni marquage au sol n'étant autorisé, les marcheurs seront conduits par des capitaines de route à trois allures différentes : 7 km / heure - 6 km/heure et 4 km heure.

Une feuille de route sera remise à chaque participant au moment du départ et pourra être téléchargé sur le site de la marche de la Bièvre 2 semaine avant le départ.

[Détail des parcours](#)

7) Ravitaillements

Tout au long des parcours, des ravitaillements sont prévus pour les marcheurs et randonneurs : eaux, café et soupe chaude permettront à tous de se désaltérer. Sandwiches, fruits secs, barres énergétiques et, à l'arrivée, des denrées consistantes seront servies par les bénévoles de l'association.

- 4 ravitaillements pour la Marche à la lune
- 3 ravitaillements pour la Marche à l'aurore
- 2 ravitaillements pour la Marche au soleil

8) Droit d'inscription et Remboursement

- **La Marche à la Lune (50 km) Prix de participation 11 € + 2 € si inscription sur place**
 - Départ : samedi 12 mai à minuit du Parvis de Notre-Dame à Paris.
 - Arrivée : Bièvres - Ferme Ratel.
- **La Marche à l'Aurore (29km) Prix de participation 9 € + 2 € si inscription sur place**
 - Départ : dimanche 13 mai à 4h00 de Bièvres - Ferme Ratel.
 - Arrivée : Bièvres - Ferme Ratel.
- **La Marche au Soleil (20 km) Prix de participation 7 € + 2 € si inscription sur place**
 - Départ : dimanche 13 mai à 7h30 de Jouy-en-Josas - Ecole Emile Mousseau (en face de la gare)
 - Arrivée : Bièvres - Ferme Ratel.

Inscription pour les moins de 16 ans : uniquement pour la marche à l'Aurore et la marche au Soleil

5€ + 2 € si inscription sur place

En cas de non participation, un remboursement des droits d'inscription peut être envisagé uniquement après réception d'une lettre présentant les motifs de la non présence du ou des participants aux départs et attestant d'un événement imprévisible de force majeure.

8) Retour

Chaque départ et chaque arrivée sont bien desservis par les transports en commun. Prenez vos dispositions.

Vérifier les horaires des différents modes de transport possibles

Renseignements : ratp.fr - transilien.com.

9) Accès aux départs et retours, depuis l'arrivée en transport en commun

Marche à la Lune : Place du Parvis Notre-Dame.

Gare Saint Michel Notre-Dame : RER-B et RER-C.

Cité : Ligne 4.

Maubert Mutualité : Ligne 10.

Marche à l'Aurore : Ferme Ratel à Bièvres.

Aucun transport public à cette heure de la nuit.

Marche au Soleil : Jouy-en-Jossas, Ecole Emile Mousseau.

Gare Jouy en Josas RER-C (branche Versailles-Juvisy) à 100 m du départ.

Correspondances :

A Versailles depuis Paris Montparnasse, La Défense, La Verrière, Rambouillet, Chartres, Dreux.

A Massy-Palaiseau depuis Pont de Rungis et RER-B.

A Juvisy : depuis RER-C Etampes et Dourdan, RER-D.

A Choisy le Roi, depuis le TVM.

A Chaville Rive Droite : depuis Paris Saint Lazare et Versailles Rive Droite.

A Chaville Rive Gauche : RER-C de Paris à Versailles Rive Gauche et Saint Quentin en Yvelines.

A Chaville-Vélizy : depuis Paris Montparnasse, Rambouillet

A l'arrivée : Bièvres Ferme Ratel

Gare Bièvres RER-C (branche Versailles-Juvisy) à 600 m de l'arrivée.

Correspondances :

A Versailles pour Paris Montparnasse, La Défense, Mantes la Jolie, Dreux, La Verrière, Rambouillet,

Chartres et RER-C vers Champ de Mars.

A Massy-Palaiseau pour RER-C par Pont de Rungis et RER-B.

A Juvisy : pour RER-C Etampes et Dourdan, RER-D.

A Choisy le Roi, pour le TVM.

A Chaville Rive Droite : pour Paris Saint Lazare et Versailles Rive Droite.

A Chaville Rive Gauche : pour Paris Montparnasse.

A Chaville-Vélizy : RER-C de Paris à Versailles Rive Gauche et Saint Quentin en Yvelines.